



โรงพยาบาลปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

คลินิกการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลปราณบุรี

เปิดให้บริการ ทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ (09.00 - 12.00 น.)
อาคารผู้ป่วยนอก (ชั้น 1 ตึกสีส้ม)



ตรวจวินิจฉัยโรค รักษาโรค ให้คำแนะนำ
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



ยาสมุนไพร

อบสมุนไพร



นวดแผนไทย

ดูแลมารดาหลังคลอด



ประคบสมุนไพร



งานการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลปราณบุรี โทร. 032-825565-66 ต่อ 509,609

การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลปราณบุรี

การนวดและประคบร้อนด้วยสมุนไพรเป็น
ศาสตร์แขนงหนึ่งที่จะช่วยบำบัดรักษาผู้ป่วยที่มี
อาการปวดกล้ามเนื้อ เส้นเอ็นและกระดูกตาม
ร่างกาย ฟันผุผู้ป่วยเรื้อรัง เช่น อัมพฤกษ์
อัมพาต และการดูแลมารดาหลังคลอดอีกด้วย



ห้องหัตถการ

นวดแผนไทย
ประคบร้อนด้วยสมุนไพร
อบไอน้ำสมุนไพร
ทั่วมือเกลือมารดาหลังคลอด

การบริบาลมารดา หลังคลอด

- ช่วยให้นมดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น
- ช่วยขับน้ำคาวปลา
- ช่วยให้กล้ามเนื้อหน้าท้องกระชับ
- ช่วยให้ผิวพรรณผ่องใส
- ลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย
- กระตุ้นการไหลเวียนเลือดได้ดี

การทำหัตถการ

นวดและประคบสมุนไพร
กับหม้อเกลือ
อบไอน้ำสมุนไพร
ให้คำแนะนำการดูแลตัวเอง



เกณฑ์การเข้ารับบริการ



คลอดปกติ
ผ่าตัดคลอด

ควรเข้ารับบริการหลังจากคลอดแล้ว 7-14 วัน
ควรเข้ารับบริการหลังจากคลอดแล้ว 30 วัน



งานแพทย์แผนไทย
โรงพยาบาลปราณบุรี



032-825565
ต่อ 509/609

จ.-ศ เวลา 08.30 - 16.00 น.

ธาตุเจ้าเรือน

PRANBURI HOSPITAL

ธาตุไฟ (มกราคม กุมภาพันธ์ มีนาคม)



ลักษณะ : ใจร้อน พูดเสียงดัง หงุดหงิดง่าย มั่นใจในตัวเอง กินเก่ง
อาการที่พบบ่อย : ท้องเสีย ท้องผูก แผลร้อนใน กรดไหลย้อน ผื่นคัน
อาหารที่ควรกิน : รสขม หวาน เย็น จืด จะช่วยลดความร้อนในร่างกาย
เช่น แตงไทย แตงกวา ขี้เหล็ก มะระ หัวไชเท้า

ธาตุดิน (เมษายน พฤษภาคม มิถุนายน)



ลักษณะ : ผอมบาง ผิวแห้ง ช่างพูด มีไหวพริบดี อารมณ์แปรปรวน
อาการที่พบบ่อย : วิดกกังวล ท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ
อาหารที่ควรกิน : รสเผ็ดร้อน ช่วยขับลม เช่น ขิง ข่า ตะไคร้ พริกไทย
โหระพา ยี่หระ กระเทียม เป็นต้น หลีกเลี่ยงอาหารมันและหวาน

ธาตุน้ำ (กรกฎาคม สิงหาคม กันยายน)



ลักษณะ : ผิวพรรณสดใส ใจเย็น เคลื่อนไหวช้า ชอบนอน เป็นคนนิ่ง
อาการที่พบบ่อย : ตัวบวม ไอแบบมีเสมหะ น้ำมูกไหล ท้องเสีย
อาหารที่ควรกิน : รสร้อน ขม และเปรี้ยว เช่น มะขาม ดอกแค มะเขือเทศ
ใบมะขามอ่อน มะระ ควรหลีกเลี่ยงอาหารมัน และอาหารรสเค็ม

ธาตุลม (ตุลาคม พฤศจิกายน ธันวาคม)

ลักษณะ : ผิวก่อนข้างคล้ำ นึกแน่น มั่นคง มีความสุขุมรอบคอบ
อาการที่พบบ่อย : ระบบการดูดซึมอาหาร และแร่ธาตุของร่างกาย ระบบ
เผาผลาญ ท้องผูก ริดสีดวง
อาหารที่ควรกิน : รสฝาด หวาน มัน เค็ม เช่น พักกุด มังคุด พักทอง
ถั่วต่าง อ้อย เกลือ หลีกเลี่ยงอาหารมันที่ดูดซึมหรือเผาผลาญได้ยาก