



โครงการเสนอขอให้สภาวัฒนธรรมอำเภอทองผาภูมิดำเนินการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการทำพริกลาบกะเหรี่ยง กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านหินดาดร่วมใจ

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยชุมชนตำบลหินดาดเป็นชุมชนที่มีความหลากหลายทางชาติพันธุ์ เช่นไทย ลาว ไทยอีสาน กะเหรี่ยง มอญ เมียนมาร์ เป็นต้น สำหรับชุมชนกลุ่มชาติพันธุ์กะเหรี่ยงนั้น มีวัฒนธรรมในการดำรงชีวิต และจากวิถีชีวิตที่อาศัยอยู่บนที่สูงตามป่าเขา ดังนั้น อาหารหลักของคนกะเหรี่ยงส่วนใหญ่ได้แก่พืชผัก ที่ทำได้จากธรรมชาติมาปรุงแต่งด้วยวิธีการต่าง ๆ อาหารในชีวิตประจำวันของคนกะเหรี่ยงคือ ข้าว พริก เกลือ และ นิยมบริโภคอาหารที่มีรสเผ็ดจัด เช่น น้ำพริก แกงเผ็ด แกงส้ม ลาบกะเหรี่ยง เป็นต้น ชาวกะเหรี่ยงนิยมบริโภคอาหารเผ็ด กับข้าวของชาวกะเหรี่ยงแทบทุกชนิดต้องใส่พริก มีสำนวนกะเหรี่ยงที่กล่าวว่า “หวีโตะโตะ แส โตะ โตะ หรือ แอ โตะ โตะ หวีโตะ โตะ” ซึ่งแปลว่า ยิ่งเผ็ดยิ่งอร่อย ยิ่งอร่อยยิ่งเผ็ด (หวีหมายถึง อร่อย) (แส หมายถึง เผ็ด) (โตะ หมายถึง มากๆ) แม้อาหารบางประเภทของชุมชนชาวกะเหรี่ยงบางประเภทกำลังจะถูก ลืมลงไปบ้าง เช่นลาบกะเหรี่ยง เป็นต้น แต่ทว่ายังมีกลุ่มบุคคล/กลุ่มวิสาหกิจชุมชน แม่บ้านหินดาดร่วมใจ ที่ พยายามฟื้นฟูอาหารประเภทนี้/ลาบกะเหรี่ยงที่มีเครื่องปรุงที่มีความโดดเด่นในเรื่องความเผ็ดร้อน หอม เครื่องเทศเป็นอย่างมาก ให้กลับมาเป็นที่นิยมของสังคมต่อไป

อนึ่งอาหารชนิดนี้ที่ขึ้นชื่อทั้งทางด้านรสชาติและกลิ่นของเครื่องปรุงที่อุดมไปด้วยเครื่อง สมุนไพรไทยเราเรียกว่า “พริกลาบกระเหรี่ยง”ซึ่งมีส่วนผสมสมุนไพรไทยต่างๆเช่น ข่า, ตะไคร้, หอมแดง, กระเทียม, พริกแห้งและสิ่งที่จะบ่งบอกถึงกลิ่นหรือความหอมของพริกลาบกระเหรี่ยงนั้นก็คือ”เมล็ดเทียน ตาตักแตน”ซึ่งเป็นสมุนไพรที่มีกลิ่นเฉพาะตัวทั้งยังมีคุณสมบัติรักษาโรคต่างๆเช่น ใช้เป็นยาขับลมในกระเพาะ อาหาร บำรุงกำลัง บำรุงธาตุ ช่วยย่อยอาหาร แก้อืดท้องเฟ้อในเด็ก เป็นต้น คนทั่วไปนิยมรับประทาน ลาบกันมากและยังนิยมทำลาบในงานพิธีต่างๆของชุมชน/สังคมทั่วไป

ดังนั้นกลุ่มวิสาหกิจชุมชน แม่บ้านหินดาดร่วมใจ เล็งเห็นว่าการทำ”พริกลาบกระเหรี่ยง”จะเป็น ทางเลือกจะสร้างรายได้ให้กับสมาชิกในกลุ่ม และเครือข่ายชุมชนในตำบลหินดาดอีกทางหนึ่งทั้งยังได้ใช้วัตถุดิบ ในชุมชนมาสร้างรายได้อีกทางหนึ่งและเพิ่มมูลค่าของวัตถุดิบในชุมชนอีกด้วย

## ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เป็นการสืบทอดภูมิปัญญาการทำอาหารของชุมชนให้อยู่คู่ชุมชนตลอดไป
- ๒.๒ มีการทำงานเชิงเครือข่ายการผลิตและการตลาด
- ๒.๓ รักษาตำรับอาหารพื้นบ้าน อัตลักษณ์ของชุมชนชาติพันธุ์กะเหรี่ยงให้อยู่คู่กับคนรุ่นหลังๆต่อไป
- ๒.๔ เพื่อเสริมสร้างอาชีพและรายได้ให้คนในชุมชน

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

-คณะกรรมการกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านหินตาตร่วมใจจำนวน ๑๐ คนดังนี้

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ที่อยู่	เบอร์โทร	หมายเหตุ
๑.	นางธัญลักษณ์ พยาคำ	ประธานฯ	หมู่ที่ ๓	๐๘-๓๒๓๕-๔๖๒๖	
๒.	นางลำไย คล่องธรรม	รองประธานฯ	หมู่ที่ ๓	๐๘-๗๑๖๙-๐๔๘๔	
๓.	น.ส.จันทร์ แซ่อึ้ง	กรรมการ	หมู่ที่ ๓	๐๘-๓๓๐๘-๙๖๕๒	
๔.	น.ส.อ้อยใจ ธรรมธูระ	กรรมการ	หมู่ที่ ๓	๐๘-๒๙๒๑-๑๓๔๔	
๕.	นางสงวนค์ พยาคำ	กรรมการ	หมู่ที่ ๓	๐๘-๒๒๓๑-๔๖๓๕	
๖.	นางภิญญา ขญาทรัพย์	เลขานุการ	หมู่ที่ ๓	๐๖-๑๔๖๙-๑๖๙๖	
๗.	น.ส.อุดมศรี ลามบังเกิด	กรรมการ	หมู่ที่ ๓	๐๘-๑๕๒๖-๖๘๑๕	
๘.	นางสุรียา เกสรพุกษาทิพย์	กรรมการ	หมู่ที่ ๓	๐๖-๑๕๓๘-๓๒๘๘	
๙.	นางบุญเวียน มุงคุณ	เหรัญญิก	หมู่ที่ ๓	๐๘-๒๒๔๖-๗๗๘๒	
๑๐.	น.ส.ประภาพันธ์ แพงผล	กรรมการ	หมู่ที่ ๓	๐๙-๓๐๓๗-๘๕๑๓	

## ๔. ระยะเวลาดำเนินงาน

-ตั้งแต่เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

## ๕. งบประมาณโครงการ

-งบประมาณสนับสนุนจาก พระครูวิลาศกาญจนธรรม,ดร.ประธานวัฒนธรรมอำเภอทองผาภูมิ  
จำนวน ๒๙,๙๐๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

เงินงบประมาณทั้งโครงการจำนวน ๒๙,๙๐๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน) เป็นค่า  
จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์

โดยมีรายละเอียดดังนี้

- |                                    |                 |
|------------------------------------|-----------------|
| ๑. เครื่องบด TK12B                 | ราคา ๑๒,๗๐๐ บาท |
| ๒. ตู้อบลมร้อนขนาด ๘ ถาด           | ราคา ๗,๕๐๐ บาท  |
| ๓. เต้า ปิ้ง ย่าง ไร้ควัน ๒๐๐ ลิตร | ราคา ๖,๕๐๐ บาท  |
| ๔. ใบมีด ๑ ใบ                      | ราคา ๑,๐๐๐ บาท  |
| ๕. ริงผึ้ง ๑ แผ่น                  | ราคา ๑,๐๐๐ บาท  |
| ๖. กะละมังสแตนเลส ๒ ใบ             | ราคา ๑,๒๐๐ บาท  |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๙,๙๐๐ (สองหมื่นเก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

-ที่ทำการกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านหินดาดร่วมใจ หมู่ที่ ๓ ตำบลหินดาด อำเภอทองผาภูมิ จังหวัดกาญจนบุรี

## ๗. ผลผลิต

-สมาชิกและคณะกรรมการกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านหินดาดร่วมใจจำนวน ๑๐ คน มีกิจกรรมยามว่างจากงานประจำ ได้นำผลิตภัณฑ์(พริกอบกระเทียม) ออกวางจำหน่ายตามงานในชุมชนตนเองและชุมชนใกล้เคียง

## ๘. ผลลัพธ์

สมาชิกและคณะกรรมการกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านหินดาดร่วมใจและคนในชุมชนได้มีผลิตภัณฑ์/พริกอบกระเทียมเพิ่มมากขึ้นจากเดิม สามารถนำผลิตภัณฑ์จำหน่ายได้ทันที่ และทันต่อความต้องการของผู้บริโภค

## ๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

-สมาชิก และกลุ่มคนในชุมชนจะมีรายได้จากการจำหน่าย พืชสมุนไพรและเพิ่มรายได้จากการแปรรูป “พริกอบกระเทียม”

-สมาชิก และกลุ่มคนในชุมชนมีความคิดสร้างสรรค์เกี่ยวกับการประกอบอาหาร และสามารถพัฒนาไปยังอาหารชนิดอื่นได้อีก

-สมาชิก และกลุ่มคนในชุมชนเกิดความรักสมัครสมานสามัคคี และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

-นางธัญลักษณ์ พยาคำ ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านหินดาตร่วมใจ และประธานสภา  
วัฒนธรรมตำบลหินดาต

ลงชื่อ.....นางธัญลักษณ์ พยาคำ.....ผู้เสนอโครงการ

นางธัญลักษณ์ พยาคำ

ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านหินดาตร่วมใจ และประธานสภาวัฒนธรรมตำบลหินดาต

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมเกียรติ นาคศรีโกชน์)

รองประธานสภาวัฒนธรรม(๑)

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางพนอ จันทจิตร)

รองประธานสภาวัฒนธรรม(๒)

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(พระครูวิลาศกาญจนธรรม,ดร.)

ประธานสภาวัฒนธรรมอำเภอทองผาภูมิ